



# REACT4women Обучение на място

Модул I: Въведение



Co-funded by  
the European Union

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.

## Съдържание

Модул I – Обучение.....	3
<b>Цели</b> .....	4
<b>Метод(и)</b> .....	4
<b>Съдържание</b> .....	4
<b>Преpratки/ Ресурси</b> .....	11



# Въведение

## Модул I – Обучение



<b>Модул 1</b>	
<b>Цели</b>	<p>Въвеждащата сесия ще определи ясно целите на модулите и задачите на цялото обучение. Също така ще опише очакванията и очакваните резултати след приключване на обучението, методологията и общите насоки за ефективно обучение.</p> <p>Този въстъпителен модул ще Ви даде основни познания, свързани с екологичната устойчивост, туризма и участието на общността, както и ще Ви помогне да разберете предизвикателствата и възможностите в селските райони.</p>
<b>Метод(и)</b>	<b>синхронно обучение / асинхронно обучение</b>
<b>Съдържание</b>	<p><b>1. Въведение</b></p> <p>Добре дошли в нашата обучителна програма!</p> <p>Общите цели на тази програма за обучение са многостранни и целят да Ви дадат всеобхватни знания в областта на предприемачеството, дигиталната среда, социалната осъзнатост, екологичната устойчивост и туризма. Чрез това обучение програмата се стреми да повиши Вашите социални, бизнес, дигитални и екологични умения, като насърчава Вашето цялостно развитие. Като подобрява разбирането и уменията Ви в тези ключови области, обучението се стреми да повиши готовността Ви за пълноценно участие в разрастващия се пазар на труда в областта на екотуризма.</p> <p>Житейските умения включват набор от умения и действия, които дават възможност на хората да се справят ефективно с изискванията и задачите на ежедневието. Тези умения включват редица области като комуникация, решаване на проблеми, вземане на решения, управление на времето, дигитални и бизнес умения. Житейските умения са нещо повече от обикновени практически умения, те са от основно значение за личното развитие и цялостното благополучие. Те позволяват на хората умело да се справят с предизвикателствата на живота, да вземат информирани решения и да развият удовлетворяващо и успешно съществуване.</p> <p><b>2. Селски райони</b></p> <p>Не може да се отрече, че селските райони в Европейския съюз са многобройни и с важна роля. Тези райони, които обхващат повече от 80 % от територията на ЕС, са съществена част от европейския пейзаж. Въпреки това, разнообразието им е очевидно, като някои от тях процъфтяват, а други са изправени пред различни предизвикателства.</p> <p>Необходимо е да се съсредоточим върху инициативи в областта на научните изследвания и иновациите, които ще подпомогнат устойчивото развитие на тези региони, като се отчитат техните особености. Иновациите трябва да бъдат справедливи и отворени за всички, като се набляга на намирането на решения, които ще укрепят селските общности и ще ги направят по-устойчиви.</p> <p>Програмите за научни изследвания като "Хоризонт 2020" и "Хоризонт Европа" предлагат възможност за осъществяване на такива инициативи. Чрез увеличаване на научните изследвания и иновациите можем да създадем по-динамичен и хуманен подход към развитието на селските райони. Само по този</p>



## Модул 1

начин можем да осигурим бъдеще, което да е проспериращо и благоденстващо за всички жители на европейските селски райони. Селските райони в Европа са изправени пред значителни предизвикателства при създаването на устойчиви възможности за заетост, което води до задълбочаване на различията между градските и селските райони.

Нивото на квалификация на живеещите в селските райони е по-ниско, като квалифицираните хора често мигрират към градските центрове за по-добри възможности за работа. Липсата на инфраструктура за обучение и услуги за грижи за деца възпрепятстват навлизането на пазара на труда и повишаването на квалификацията, особено за жените и младите хора. Реформата на Общата селскостопанска политика и политиките за развитие на селските райони имат за цел да подобрят конкурентоспособността, екологичната устойчивост и създаването на работни места, но остават предизвикателства при осигуряването на необходимите умения за иновации и диверсификация.

Въпреки някои успехи в създаването на работни места чрез инвестиции в земеделски стопанства и политики за развитие на селските райони, отливът на работна ръка от селскостопанския сектор остава постоянен. Преодоляването на недостига на работни места в селските райони изисква справяне с няколко предизвикателства, включително ниските нива на доходи, високите нива на безработица и ограничените възможности за жените и младите хора. Осъзнаването на потенциала на селските райони в областта на туризма, природните ресурси и селскостопанските продукти е от жизненоважно значение за развитието.

### **3. Екотуризм**

Най-новото определение за екотуризм го описва като отговорно предприемане на пътувания в естествена среда с цел опазване на природата, подпомагане на местното благосъстояние и предоставяне на образователен опит. В този контекст екотуризмът включва както посетителите, така и служителите.

Основните принципи на екотуризма са насочени към свързване на опазването на околната среда с участието на обществото и устойчивите туристически практики.

От участниците в екотуризма се изисква да спазват следните принципи:

- На първо място, те трябва да намалят вредните въздействия върху околната среда и местните общности - физически или психологически.
- Второ, важно е да се насърчава разбирането и зачитането на екологичното и културното разнообразие.
- И накрая, те трябва да създават положителни преживявания както за посетителите, така и за местните домакини.

Освен това е важно инициативите в областта на екотуризма да допринасят пряко за опазването на околната среда чрез финансова подкрепа и да генерират икономически ползи както за местните общности, така и за включените частни сектори. Преживяванията свързани с учене, които се предлагат на посетителите, трябва да имат за цел да повишат осведомеността за политическите, екологичните и социалните проблеми в страните на туристическата дестинация.



## Модул 1

И накрая, при изграждането и експлоатацията на инфраструктурата следва да се дава приоритет на съоръженията с ниско равнище на отрицателно въздействие, а правата и духовните вярвания на коренното население следва да се признават и зачитат. Сътрудничеството с общностите на коренното население следва да се съсредоточи върху овластяването им и насърчаването на взаимното уважение и разбирателство.

*!!! Какво е екотуризъм и защо трябва да сме еко туристи?:*

<https://www.youtube.com/watch?v=K48IsUdUKUs>

#### **4. Преглед на модулите за обучение:**

Развитието на личните и междуличностните умения е от решаващо значение за ефективната комуникация и изграждането на по-здрави взаимоотношения. Тези умения включват емпатия, активно слушане, анализ и разрешаване на конфликти, адаптивност, позитивност, откритост, определяне на граници и развитие на персонална идентичност. Тези умения са от съществено значение както в личен, така и в професионален план, тъй като подобряват работата в екип, лидерството и обслужването на клиенти, като същевременно спомагат за подобряване на перспективите за кариера. По време на търсенето на работа тези умения могат да отличат кандидата, да подобрят впечатлението, което оставя, и да създадат положителни взаимодействия с потенциалните работодатели. Инвестирането в развитието на тези умения е от решаващо значение за успеха и личното благополучие във всеки аспект на живота.

Модулът "Личностни и междуличностни умения" е насочен към самоосъзнаването и самопознанието, като подчертава важността на разбирането на собствената идентичност, култура и емоции, за да се развие личностното израстване и да се повиши чувството за самооценка и самоусъвършенстване. Той обхваща и техниките за критично мислене и решаване на проблеми, необходими за посрещане на предизвикателствата по време на възстановяването и в ежедневието, дори когато възнамерявате да помагате на другите да преодоляват житейски препятствия. Акцентира се върху устойчивостта и уменията за справяне с предизвикателствата и трудностите, както и върху стратегиите за повишаване на самооценката, изграждане на здравословни граници и етикет. И накрая, в този модул ще се изясни значението на социалната осъзнатост на общите проблеми и стратегиите, които можете да разработите, за да постигнете социална промяна и да станете член или да ръководите група за натиск.

*!!! Ту също можеш да бъдеш герой:*

<https://www.youtube.com/watch?v=I5UBikaulQM>

В професионален план, дигиталните умения са необходимост, тъй като технологиите играят все по-важна роля. Търсенето на служители с усъвършенствани дигитални умения отразява значението на технологиите във всички сектори, като работодателите признават приноса на тези умения за ефективността на работата и организационната ефективност. В същото време



## Модул 1

развитието на дигиталните умения е ключов фактор за конкурентоспособността на предприятията в дигиталния свят. Въпреки нарастващото търсене на дигитални умения обаче обучението в тази област е недостатъчно, което води до разминаване между търсенето и предлагането на работници с такива умения. За да се справят с това предизвикателство, предприятията трябва да инвестират в програми за обучение и образование, а партньорството с образователни институции може да осигури допълнителни възможности за придобиване на тези критично важни умения.

В модула "Дигитални умения" ще научите как да използвате съвременните инструменти и ресурси, за да подобрите перспективите си за реинтеграция както на пазара на труда, така и в ежедневието си, тъй като модерното време изисква да имате поне основни умения. Това включва ресурси за търсене на работа и техники за личен контакт в онлайн среда, както и ефективни стратегии за онлайн комуникация и сътрудничество. Разглеждат се също така създаването на дигитално съдържание и грамотността по отношение на информацията/данните, както и важни теми като онлайн безопасността и спазването на правилата. Тези критични въпроси и специфични силни страни ще Ви снабдят със знания, които ще Ви помогнат за справяне с изискванията на условията на труд, ще Ви дадат инструменти да откриете нов личен потенциал и да успеете да намерите работата на мечтите си.

Развитието на бизнес умения е ключов фактор за успеха и ефективното функциониране на една организация. Тези умения дават възможност на специалистите да се адаптират към вътрешните и външните параметри, които влияят върху ефективността на бизнеса, и да постигат бизнес целите. На днешния пазар на труда притежаването на тези умения е решаващо предимство за ефективно изпълнение на всяка длъжност. Солидната основа на базисните бизнес умения се цени високо - от ръководни позиции до стартови позиции. Освен това важноста на тези умения е очевидна в различни сектори и отрасли, тъй като те са критичен елемент във всеки аспект на организационното функциониране. От управлението на финансите до ръководенето на екипи и вземането на решения, основани на данни, бизнес уменията са неразделна част от успеха във всяко бизнес начинание. Ето защо развиването на тези умения чрез инструменти като обучение на работното място, дипломи като магистърска степен (MBA) или курсове по бизнес управление е жизненоважна инвестиция в индивидуалния успех и развитието на организационната ефективност.

Модулът "Бизнес умения" се фокусира върху отключване на професионални постижения чрез развитие на лидерски умения, умения за обслужване на клиенти, умения за работа в мрежа, финансова грамотност и екологични умения. Акцентът е поставен върху лидерските качества, уменията за изграждане на екипи и стратегиите за управление на промените, както и върху обслужване на клиенти и ефективните техники за създаване на мрежа от контакти, което има за цел да Ви даде опит и знания за ефективно намиране на работа с дългосрочни



## Модул 1

ползи. Набляга се на финансовата грамотност, за придобиване на необходимите умения за ефективно управление на финансите, а екологичните умения се въвеждат, за да се насърчи устойчивостта и екологичната осведоменост. Тези последни глави са много важни, тъй като ще Ви дадат знания, които надхвърлят професионалните умения, както и ще Ви помогнат в ежедневието Ви овластяване и реинтеграция, ако е необходимо по важни практически въпроси.

Тези модули осигуряват цялостен подход към развитието на уменията, като обхващат личните, професионалните и социалните нужди, с крайната цел да снабдят хората с инструментите и техниките, необходими за успешна реинтеграция на пазара на труда, в обществото и за успешна социална осъзнатост.

Всеки модул е проектиран така, че да бъде ангажиращ, интерактивен и съобразен с конкретните нужди и Обучителни цели на всеки, който реши да се включи. Като развива разнообразни умения, програмата за обучение има за цел да Ви даде възможност да водите пълноценен живот, да давате значим принос за обществото и устойчивостта на околната среда. Фокусът е върху развиването на лични и междуличностни умения, дигитални умения и предприемачески умения, за да се улесни реинтеграцията в обществото и работната сила.

### **5. Обучаеми**

Представете си, че можете да общувате по-ефективно, да разбирате и да се свързвате с другите на по-дълбоко ниво. Това обучение помага на хората да развият важни умения като емпатия, активно слушане и решаване на конфликти за професионалния си живот и за изграждане на по-силни и удовлетворяващи взаимоотношения в личния живот.

Едно от най-важните предимства на тази програма е способността ѝ да подобри перспективите за кариера. В днешния конкурентен пазар на труда наличието на междуличностни умения може да има решаващо значение. Работодателите търсят не само технически познания, но и хора, които могат да общуват ефективно, да работят добре в екип и да посрещат предизвикателствата с лекота. Като усъвършенстват тези умения, обучаващите се могат да изпъкнат по време на интервюта за работа и да оставят трайно положително впечатление у потенциалните работодатели.

В днешния дигитален свят дигиталната грамотност вече не е задължителна - тя е от съществено значение. Това образование предоставя на хората съвременните инструменти и ресурси, от които се нуждаят, за да се ориентират уверено в дигиталния свят. От умения за онлайн комуникация до киберсигурност, участниците придобиват ценни дигитални умения, които могат да бъдат приложени както в личния, така и в професионалния им живот.

Нещо повече, програмата не спира дотук - тя се занимава и с основни бизнес умения. Независимо дали става въпрос за лидерство, финансова грамотност или изграждане на контакти, тези умения са от основно значение за успеха във всяка област. Като развият добра основа в тези области, участниците могат да се позиционират като ценен актив във всяка организация и да повишат конкурентоспособността си на пазара на труда.





## Модул 1

Това, което отличава това обучение, е неговият цялостен подход. Не става въпрос само за придобиване на технически умения, а за превръщането Ви в добре развита личност, която може да се развива във всички аспекти на живота. Като отговаря на личните, професионалните и социалните нужди, тази програма подготвя участниците за успешна реинтеграция в обществото и на пазара на труда.

В крайна сметка това обучение е за овластяване. Става дума за предоставяне на инструментите на хората, от които те се нуждаят, за да водят пълноценен живот, да допринасят положително за обществото и да оказват значимо въздействие върху света около тях. А това е пътешествие, което си струва да предприемете, тъй като не става въпрос само за професионален успех; тази програма се фокусира и върху личностното израстване и самоусъвършенстване. Това пътуване може да доведе до повишаване на увереността, самочувствието и цялостното благополучие.

### **6. Методология**

Целта на това обучение е процесът на личностно израстване и учене в група от съмишленици, които се стремят да се усъвършенстват и да оказат положително въздействие върху света. Точно това предлага методологията на програмата за обучение - комбинация от асинхронни и синхронизирани дейности, създадени да отговорят на различните нужди и предпочитания на участниците.

Що се отнася до асинхронното обучение, програмата Ви позволява да се запознаете с материала със собствено темпо и по собствен график. Разбирайки взискателните обстоятелства на ежедневието, например за една майка, асинхронното обучение се вписва във Вашия начин на живот. Ще имате достъп до онлайн модули, ресурси и задачи, които можете да изпълнявате, когато и където Ви е удобно. Това е гъвкав подход, който Ви дава възможност да контролирате пътя на обучението си.

От друга страна, ако желаете да се присъедините към група от колеги и се интересувате от взаимодействието при обучението, можете да завършите обучението в организирана обучителна група. Периодичните сесии на живо, подпомагани от опитни обучители, събират участниците в реално време за дискусии, въпроси и отговори и групови дейности. Тези сесии предоставят ценни възможности за общуване с други участници, споделяне на идеи и опит и водене на смислен диалог. Съвременното обучение насърчава чувството за общност и приятелство, което обогатява учебния опит.



## Модул 1

В основата на тази методология е убеждението, че ученето не е само самостоятелно занимание - то е споделено пътешествие, обогатено от сътрудничество, комуникация и



Learn continually - there's always "one more thing" to learn!

— Steve Jobs —

общност. Независимо дали се запознавате с материалите от курса асинхронно, участвате в синхронни сесии на живо или взаимодействате с екипа си физически, вие сте част от динамична учебна общност, посветена на личното израстване, професионалното развитие и положителното въздействие върху света. В края на всеки раздел трябва да отговорите на три въпроса, за да оцените постиженията си!!

!!!! Една от най-великите речи в историята | Стив Джобс:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Tuw8hxrFBH8>

### 7. Насоки за участниците

- Преди да започнете обучението, е важно да се запознаете с използваната онлайн платформа. Това ще Ви помогне лесно да се ориентирате в средата по време на сесиите и да извлечете повече ползи от обучението.
- Преди да започнете обучението, се уверете, че интернет връзката, микрофонът и камерата работят правилно. Това е важно, особено ако обучението е паралелно, за да се гарантира безпроблемното Ви участие.
- Създайте тихо и удобно работно място, където можете да се концентрирате без излишни ограничения. Избягвайте шума и прекъсванията, които могат да повлияят на концентрацията ви.
- Спазвайте графика на срещите, независимо дали са синхронни или асинхронни. Това показва уважение към колегите Ви и гарантира, че няма да пропуснете важна информация.
- Активно участие в дейностите и дискусиите по време на срещите за обучение. Споделяйте мненията си, задавайте въпроси и допринасяйте за дискусиата, за да извлечете максимална полза от опита.
- Отделете време, за да прегледате всички материали или ресурси, предоставени от учителя. Това ще Ви помогне да разберете по-добре материала и да приложите знанията си.
- Накрая дайте обратна връзка на учителя за преживяното и предложете начини за подобряване на бъдещите сесии за обучение. Вашата обратна връзка е ценна за непрекъснатото подобряване на процеса на обучение.



## Модул 1

### 8. Оценете постиженията си

След като завършите всеки раздел, направете самооценка, като отговорите на въпроси, които оценяват разбирането Ви на материала. Преценете дали сте разбрали основните концепции и дали можете да ги прилагате ефективно. Ако срещнете несигурност или трудности, използвайте наличните ресурси, за да се върнете към информацията и да потърсите разяснения. Освен това отчитайте постиженията си в процеса. Ако установите, че сте усвоили съдържанието, отделете момент, за да оцените упоритата си работа и отдаденост. Признаването на напредъка Ви е от съществено значение за поддържане на мотивацията и за запазване на фокуса върху целите на обучението.

“The natural response to evaluation is to feel judged. We have to mature to a place where we respond to it with gratitude, and love feedback.”

-Henry Cloud

### Препратки/ Ресурси

- Възстановяване на Golden Gate. (n.d.). Умения за живот при възстановяване. Взето от <https://goldengaterecovery.com/life-skills-in-recovery/>
- Zoe Talent Solutions. (n.d.). Защо личните междуличностни умения са важни. Взето от <https://zoetalentsolutions.com/why-personal-interpersonal-skills-are-important/>
- MGCG Близък изток. (2023 г., 1 май). Значението на дигиталните умения на съвременното работно място. LinkedIn. [ <https://www.linkedin.com/pulse/importance-digital-skills-modern-day-workplace-mgcg-middle-east> ]
- Рейнолдс, М. (2019 г., 16 април). Значението на бизнес уменията. Harvard Business School. [ <https://online.hbs.edu/blog/post/importance-of-business-skills> ]
- Европейска комисия. (2023, юни). Информационен бюлетин за селскостопанските изследвания в селските райони и общини (Factsheet on AgriResearch in Rural Areas and Communities). Взето от [ [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://agriculture.ec.europa.eu/system/files/2023-06/factsheet-agriresearch-rural-areas-communities\\_en.pdf](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://agriculture.ec.europa.eu/system/files/2023-06/factsheet-agriresearch-rural-areas-communities_en.pdf) ].
- EUR-Lex. (n.d.). Заетост в селските райони: Запълване на разликата в заетостта. Взето от <https://eur-lex.europa.eu/EN/legal-content/summary/employment-in-rural-areas-closing-the-jobs-gap.html>
- Министерството на човешките услуги на Орегон. (n.d.). Очаквания за виртуално обучение [PDF файл]. Взето от <https://www.oregon.gov/odhs/providers-partners/foster-care/Documents/virtual-training-expectations-en.pdf>

